

Werkproces GLI voor verwijzen vanuit de huisartsenpraktijk

Datum; 26-6-2024

Versie 1.1

Auteur: Marian van Schaik en Petra Dijkstra

Inhoudsopgave

Inleiding	3
Welke patiënten komen in aanmerking voor de GLI.....	3
Hoe verwijst je de patiënt naar het GLI programma.....	4
Verslaglegging van de leefstijlcoach.....	6

Inleiding

In dit document wordt beschreven hoe er vanuit de huisartsenpraktijk kan worden verwezen naar een GLI-programma.

Een gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) is zorg voor mensen met overgewicht of obesitas. De GLI is gericht op gedragsverandering om een gezonde leefstijl te bereiken en te behouden.

Binnen een GLI wordt advies en begeleiding gegeven gericht op gezonde voeding, gezonde eetgewoontes en gezond bewegen. Het traject bestaat uit groepsbijeenkomsten en individuele contacten. Dit varieert echter per programma.

Huisartsen Eemland ondersteunt het beschikbaar stellen van een GLI-programma in de regio. Hiervoor bieden we verschillende programma's: SLIMMER en CoolL. En in Nijkerk Beweegkuur. Meer informatie over deze programma's kun je vinden op: <https://huisartseneemland.nl/gli>

Welke patiënten komen in aanmerking voor de GLI?

Patiënten (ouder dan 18 jaar) met een:

- BMI tussen 25 en 30 in combinatie met een grote buikomvang (≥ 88 cm voor vrouwen; ≥ 102 cm voor mannen)
of
- BMI vanaf 25 én met een verhoogd risico op een of meer ziekten die met overgewicht samenhangen, zoals hart- en vaatziekten of diabetes type 2
of
- BMI vanaf 30 (ook met 'normale' buikomvang).

Patiënten dienen gemotiveerd te zijn om twee jaar lang te werken aan een betere leefstijl.

Hoe verwijst je de patiënt naar het GLI programma?

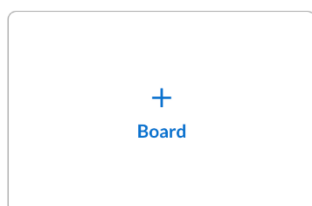
1. In Promedico ASP vind je het onderzoek HE 2024 Deelname GLI. In dit onderzoek kun je de meetwaarde deelname GLI JA aanvinken.

Bij Promedico VDF, Tetrahis, Omnihis en Medicom kun je een losse uitslag invoeren. Het gaat hierbij om de volgende meetwaarde: Deelname Gecomb.Leefstijl Interv. (GLI) (nr. 3927 Memo GLI A) Vink de waarde ja aan.

2. In Promedico ASP ga je vanuit de patiënt die je wil verwijzen via de snelkoppeling naar Boards. Hier kun je een board voor de GLI toevoegen. Klik hiervoor op Boards en kies voor de GLI.

♂ Test, A | 97 jr | 19-01-1927

GEÏNITIEERD ⓘ



Bij de overige HISsen log je in in Boards, voeg je de patiënt toe (als deze nog niet is toegevoegd ivm ketenzorg). Klik op boards en kies voor de GLI

3. In het GLI-board vul je vervolgens het verwijzingsformulier in en klik op bewaar.

Verwijzing	
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> 📅 26-06-2024 ✕ Bewaar </div>	
Verwijsdatum *	<input type="text" value="26-06-2024"/>
Type doorverwijzer *	<input type="radio"/> huisarts <input checked="" type="radio"/> cardioloog <input type="radio"/> internist <input type="radio"/> chirurg <input type="radio"/> anders
AGB-code doorverwijzer *	<input type="text"/>
Naam huisarts	<input type="text"/>
BMI *	<input type="text"/> kg/m ²
Buikomvang *	<input type="text"/> cm
Co-morbiditeit	<input type="checkbox"/> score 5% of hoger <input type="checkbox"/> verstoorde glucosetolerantie <input type="checkbox"/> hart- en vaatziekten <input type="checkbox"/> slaapapneu <input type="checkbox"/> artrose <input type="checkbox"/> dyslipidemie <input type="checkbox"/> diabetes <input type="checkbox"/> hypertensie
GGR niveau ⓘ	<input type="radio"/> licht verhoogd <input type="radio"/> matig verhoogd <input type="radio"/> sterk verhoogd <input type="radio"/> extreem verhoogd
Medicatiegebruik *	<input type="text"/>
Opmerking	<input type="text"/>

- De leefstijlcoach kun je toevoegen middels de knop 'nieuwe deelnemer'. Kijk eerst op de website om te zien welke GLI-groepen beschikbaar zijn: [Klik op deze link voor de planning van de nieuwe GLI-groepen](#). Hier vind je ook de naam van de leefstijlcoach. Bij sommige groepen staan er meerdere leefstijlcoaches vermeldt, het is voldoende om 1 leefstijlcoach toe te voegen bij de knop nieuwe deelnemer.
- Er bestaat de mogelijkheid om eventueel via de chat contact te leggen met de leefstijlcoach. Wees je ervan bewust dat als de patiënt wordt toegevoegd aan het board deze ook de mogelijkheid heeft om de chat te lezen.

6. Als het GLI-traject is afgerond vink je in het onderzoek deelname GLI nee aan. Of voer je deze als losse uitslag in (zie stap 1) en vink de waarde nee aan.

Verlaglegging van de leefstijlcoach

De leefstijlcoach maakt een korte verslaglegging in Boards, er bestaat de mogelijkheid om deze verslaglegging terug te sturen naar het HIS, dit gaat niet automatisch. Ga hiervoor naar het linker menu in het GLI Board en klik om zorgmail. Klik vervolgens op Verstuur GLI en maak een selectie van de data die je naar het HIS wilt versturen.

Of maak afspraak met de leefstijlcoach over het verzenden van de info, de leefstijlcoach kan deze info ook versturen naar het HIS.